

BLACK BOX WARNING !

Missed Diagnosis أشهر سبب لاحظته على الإطلاق للـ
و الأخطاء الفادحة هو إهمال شكوي المريض أو تفسيرها دائماً
بأنها ناتجة عن مشكلة بسيطة بدون عمل الفحوصات اللازمة

To Exclude any serious problem

من أشهر الأمثلة في الممارسة العملية و التي لاحظتها بنفسني في تخصصي
هو تفسير Abdominal pain بوجود "شوية" التهابات في المعدة أو
قولون عصبي و الإصرار على التشخيص الخاطئ حتي بدون أدنى تحسن مع
العلاج الموصوف في حين أن السبب مثلاً قد يكون قرحة شديدة بالمعدة
تحتاج الي تدخل جراحي أو في بعض الأحيان قد يكون سرطان بالمعدة
أو القولون في حاجة لاستئصال جراحي سريع

CONCLUSION

NEVER Under-investigate a patient's complaint
دائماً اطلب الفحوصات أو التحاليل التي لا غني عنها و التي تساعدك على
استبعاد الأسباب الخطيرة لشكوي المريض خصوصاً عند استمرار الشكوي على
العلاج الموصوف بناءً علي التشخيص الخاطئ

Do a Pelvi-abdominal US to exclude serious
problems underlying persistent abdominal pain

دائماً اطلب من المريض عمل أشعة سونار على البطن و الحوض عند وجود
ألم بالبطن مستمر و غير مستجيب للعلاج فقد تساعد في إنقاذ حياته

Treatment

1. Diet Instructions

١. تناول وجبات صغيرة و تقسمها على عدة مرات في اليوم
 ٢. في حالة وجود امساك : تناول High-fiber diet مثل الخس
 ٣. ممنوع تناول الطعام المعروف بتهييج القولون :
 - ✓ البقوليات : الفول - الطعمية - الفاصوليا - العدس (أي حاجة تتقسم نصين)
 - ✓ الأكل اللي بيزود الانتفاخ زي الكرنب و القرنبيط
 - ✓ الأكل المسبك أو الحار
 - ✓ القهوة و الشاي
 - ✓ الألبان و منتجاتها لو بتتعبه يبعد عنها
 - ✓ أي نوع معين جربه و بيتعب منه يبعد عنه
- تكتب النصائح الخاصة بالأكل على ظهر الروشقة نظراً لأهميتها

2. Anti-Spastic colon

- مضادات و أدوية شهيرة للقولون العصبي معظمها تحتوي على مادة **Mebeverine** المسكنة للتقلصات و آلام الأمعاء و القولون
- | | |
|------------------------|-------------------|
| Librax tab أشهرهم | 30 tab .. 5 LE |
| Colona tab مشهور أيضاً | 30 tab .. 15 LE |
| Duspataline tab | 20 tab .. 12.5 LE |
| Colospasmin forte tab | 20 tab .. 7 LE |
- الجرعة في كل الأنواع : قرص ٣ مرات يومياً قبل الأكل برقع ساعة

يوجد مجموعة كويسة من الأدوية لكن أغلي شوية اسمها Coloverin

- Coloverin D tab (20 tab .. 13 LE)
يحتوي على Dimethicon للتقليل من الانتفاخ (D for Distension)
- Coloverin A tab (20 tab .. 14 LE)
يحتوي على مهدئ اذا كان السبب التوتر العصبي (A for Anxiety)
- Coloverin SR caps (20 caps .. 16 LE)
كبسولات ممتدة المفعول تعطى مرتين يومياً للتخفيف على المريض

3. Digestants & GIT regulators

▪ Digestant انزيمات للمساعدة على الهضم

Digestin tab	20 tab .. 4 LE
Spasmo-digestin tab	20 tab .. 9 LE
Spasmo-amrase tab	20 tab .. 6.5 LE
Spasmo-cannulase tab	30 tab .. 11 LE

قرص ٣ مرات يومياً قبل الأكل برقع ساعة

▪ Git regulators منظمات لحركة الجهاز الهضمي

Gast-Reg tab	20 tab .. 10 LE
Motilium tab	40 tab .. 22 LE

قرص ٣ مرات يومياً

اياه الفرق بين شراب Digestin و Neo-digestin ؟

الانتين انزيمات للمساعدة على الهضم يمكن استخدامها في:
الأطفال و كبار السن بأمان تام

الفرق بينهم : Neo-digestin خالي من السكر و الصوديوم
و يمكن استخدامه بأمان في مرضى السكر و الضغط لكن طعمه وحش
لذلك يستخدم Digestin في الأطفال أفضل

4. Symptomatic treatment of :

❖ Distension الانتفاخ

Disflatyl tab	30 tab .. 8.5 LE
---------------	------------------

١ - ٢ قرص للمضغ ٣ مرات يومياً

Eucarbon tab	30 tab .. 10.5 LE
--------------	-------------------

قرص ٣ مرات يومياً

❖ Diarrhea الاسهال

Antinal caps	12 caps .. 5 LE
--------------	-----------------

كبسولة ٣ مرات يومياً

❖ Constipation الامساك

Sennalax tab	20 tab .. 2 LE
--------------	----------------

قرصين قبل النوم (يفضل عدم استخدام اللاكتيولوز في IBS)

روشتة لـ IBS

Rx/ Colona tab

قرص ٣ مرات يومياً قبل الأكل بربع ساعة

Rx/ Digestin tab

قرص ٣ مرات يومياً قبل الأكل بربع ساعة

Rx/ Gast-reg tab

قرص ٣ مرات يومياً

Rx/ Eucarbon tab

قرص ٣ مرات يومياً

مع كتابة تعليمات الأكل على ظهر الروشتة

Bronchial asthma in adults

الربو (الحساسية الصدرية)

Diagnosis

➤ History & Presentation

▪ **Usually presented by**

1. Dyspnea نهجان
2. Cough كحة
3. Expiratory wheezes تزييق في الصدر

الأعراض تتحدي على شكل نوبات و غالباً بالليل و ما بين النوبات المريض طبيعي تماماً

▪ **Symptoms are exacerbated by** الأعراض بتزيد أو بتظهر مع

1. Exercise المجهود و ممارسة الرياضة
2. Specific allergen e.g. food or pollens التعرض لحاجة عنده حساسية منها زي أكل معين أو التعرض للتراب
3. Smoking التدخين
4. Drugs e.g. NSAIDS, B-Blockers بعض الأدوية زي المسكنات

▪ **History of atopy & allergy**

Allergic conjunctivitis – allergic rhinitis – atopic dermatitis

أحياناً مصحوب بحساسية في العين أو الأنف أو الجلد و في مواسم الربيع و الخريف

➤ Examination

❖ During attack

- ✓ Expiratory wheezes ممكن تسمع صدره بالسماعة تلاقي
- ✓ Symptoms of severe asthma مشروحة تفصيلاً في قسم الطوارئ

❖ Between attacks يبقى طبيعى تماماً

Management of chronic asthma in adults

مرض الربو مرض مزمن ليس له علاج نهائي لكن الغرض من العلاج التحكم في الأعراض و عدم حدوثها بقدر الامكان للتقليل من المضاعفات الناتجة عن حدوث النوبات

العلاج الذي سيتم شرحه في هذا الموضوع هو علاج يكتب للمريض للاستمرار عليه و ليس علاج لأزمة الصدر الحادة

STEPS OF MANAGEMENT

- Treatment is made according to steps, start with the first step unless patient has severe symptoms
العلاج يتم عن طريق خطوات .. هتبدأ بأول خطوة من العلاج الا اذا كان يحتاج الى خطوة أعلى
- Step up if the symptoms are not controlled
هتنتقل الى الخطوة الأعلى اذا كانت الأعراض لا تزال مستمرة و المريض يستخدم موسعات الشعب المؤقتة بشكل متزايد
- Step down if the symptoms are controlled for 3 months
هتنتقل الى الخطوة الأقل اذا استمرت الأعراض في تحسن لمدة ٣ شهور

هتتصح مريض Asthma بليه غير العلاج ؟

١. ممنوع التدخين
٢. يبعد عن التراب و الحajat اللي عنده حساسية منها

1. Step 1 (mild intermittent asthma)

Inhaled short acting B2 agonists (SABA) as needed

المرحلة دي بتعتمد على استخدام موسعات الشعب المؤقتة

عند الشعور بحدوث أعراض الحساسية فقط و ليس بشكل مستمر

Ventolin inhaler

13 LE

Vental inhaler

12 LE

بختين كل ١٢ ساعة عند اللزوم

عند وصف البخاخ لأول مرة للمريض يجب شرح كيفية استخدامه

يوضع البخاخ بالفم و يغلق الفم عليه جيداً و يفضل أن تكون الرأس مرفوعة قليلاً ثم يضغط المريض على البخاخ أثناء الشهيق و يكتم نفسه عدة ثواني ثم يتنفس بشكل طبيعي .. اذا كان سيحتاج بخة أخرى ينتظر نصف دقيقة

2. Step 2 (regular preventer therapy)

Regular use of inhaled corticosteroids (ICS)

ادخال بخاخات الكورتيزون كعلاج ثابت يمشى عليه لمنع حدوث النوبات

Using inhaled steroids is indicated if

الانتقال الى هذه الخطوة في حالة

1. (Daytime symptoms OR using SABA) > 3 times / week

حدوث الأعراض نهاراً أو استخدام موسعات الشعب ٣ مرات أو أكثر في الاسبوع

2. Waking with symptoms once a week

الأعراض أدت لاستيقاظ المريض من النوم ليلاً مرة واحدة أو أكثر في الأسبوع

3. Exacerbation in last 2 years أزمة صدر طارئة في السنتين اللي فاتوا

❖ **Beclomethasone**

Starting dose is 400 mcg divided in 2 daily doses

Clenil forte inhaler

31 LE

بخة كل ١٢ ساعة

❖ **Fluticasone**

Starting dose is 200 mcg divided in 2 daily doses

Flixotide 125 inhaler

40 LE

Flixotide 100 diskus

40 LE

بخة كل ١٢ ساعة

❖ **Budesonide**

Starting dose is 400-800 mcg divided in 2 daily doses

Pulmicort 200 inhaler

110 LE

Miflonide 400 caps شفت

60 caps .. 66 LE

بخة أو كبسولة شفت كل ١٢ ساعة يومياً

➤ **Main side effect of ICS**

Oral candidiasis & hoarseness of voice

يجب غسل الفم جيداً بعد استخدام البخاخة الكورتيزون للوقاية من الالتهابات الفطرية

3. **Step 3 (initial add-on therapy)**

Adding another controller therapy to ICS

إضافة أنواع أخرى لبخاخات الكورتيزون أو مضاعفة جرعتها

للمساعدة على التحكم في المرض إذا لم يكن التحسن مرضياً

❖ **Long Acting B2 Agonists (LABA)**

Foradil caps كبسولة شفت

30 caps .. 87 LE

كبسولة كل ١٢ ساعة يومياً

Metrovent inhaler

20 LE

بخة كل ١٢ ساعة

- **لو في تحسين و بقي كويس** : هيكمل زي ماهو
- **لو في تحسين بسيط** : كمل LABA و زود جرعة بخاخات الكورتيزون
- **لو مفيش تحسين** : وقف LABA و زود جرعة بخاخات الكورتيزون 800 mcg

بختين كل ١٢ ساعة **Clenil forte** inhaler (31 LE)

- **لو مفيش تحسين حتى بعد زيادة جرعة البخاخة الكورتيزون**
- هتختار نوع ثاني تكمل بيه مع بخاخة الكورتيزون بدل LABA بعد مازودت الجرعة

❖ **Modified release Theophylline**Starting dose 250 – 500 mcg divided in 2 daily doses

Quibron-T SR tab (300 mg) 20 tab .. 12 LE

ابداً بنص قرص كل ١٢ ساعة

(يفضل تحفظ نوع واحد لأن جرعات الأدوية في السوق مختلفة)

Theophylline SR tab (200 mg) 20 tab .. 6 LE

Theo SR 200 , 300 caps 20 caps .. 6 LE

❖ **Leukotrien modifiers**

Singulair 10 tab 14 tab .. 82 LE

Montekal 10 tab 10 tab .. 40 LE

Kast 10 tab 14 tab .. 70 LE

Clear air 10 tab 7 tab .. 35 LE

قرص قبل النوم يومياً

4. **Step 4 (persistent poor control)**بنزود جرعة ICS أو نوع ثالث من الأنواع الأخرى مع LABA & ICS5. **Step 5 (using oral steroid)**بنزود أقراص كورتيزون بجرعة قليلة**بدءاً من المرحلة ٤ و ٥ يفضل تحول الحالة لأخصائي أمراض صدرية****مريض جاي بأعراض حساسية الصدر و ماشي على بخاخة فينتولين
بس مبقتش بتجيب معاه نتيجة هتكتبه علاج ايه ؟****أول حاجة هتسأل :**

١. الأعراض بتحصل أو بتستخدم البخاخة ٣ مرات أو أكثر أسبوعياً ؟
٢. بتصحى من النوم من ضيق النفس و النهجان ؟
٣. جاتلك أزمة صدر حادة وروحك المستشفى قريب ؟

لو الإجابة آه على أي منهم : هتبدأ بخاخات الكروتيزون في العلاج
لو الإجابة لا : هيكمل زي ماهو و مفيش داعي تنقل للمرحلة اللي بعدها